

Laboratoire Cours 10 Guide de l'étudiant

Date du laboratoire : 16 mars 2020

Instructeurs : Paula Rushton, Tatiana Dib et Mathieu Andrieux

Objectif du laboratoire :

1. Développer vos compétences pour entraîner les habiletés à l'intérieur (niveau débutant) basées sur :
 - Le bon processus selon les principes d'apprentissage moteur et les principes d'entraînement de la confiance en fauteuil roulant du WheelSeeU
 - Le contenu et conseils d'entraînement spécifiques à chaque habileté selon le WSP.

Déroulement du laboratoire : (local J.1.601 et J.1.606)

13h-14h30 / 15h-16h30 :

Habiletés 1, 2, 3, 12, et 13 avec Mathieu (30 minutes)

13h-13h30 / 15h-15h30 : B1 / A1

13h30-14h / 15h30-16h : B2 / A2

14h-14h30 / 16h-16h30 : B3 / A3

Habiletés 4, 5, 6 et 7 avec Paula (30 minutes)

13h-13h30 / 15h-15h30 : B2 / A2

13h30-14h / 15h30-16h : B3 / A3

14h-14h30 / 16h-16h30 : B1 / A1

Habiletés 8, 9, 10, 11 avec Tatiana (30 minutes)

13h-13h30 / 15h-15h30 : B3 / A3

13h30-14h / 15h30-16h : B1 / A1

14h-14h30 / 16h-16h30 : B2 / A2

14h30-14h40 / 16h30-16h40 : Préparation pour les présentations aléatoires pour deux équipes

14h40-15h / 16h40-17h : Présentations aléatoires

Notez : Les groupes A1, A2 et A3 commenceront à 15h et les groupes B1, B2 et B3 commenceront à 13h.

En préparation au laboratoire :

1. Lecture obligatoire : Kirby RL, Rushton PW, Smith C, Routhier F, Best KL, Boyce J, Cowan R, Giesbrecht E, Kenyon LK, Koontz A, MacKenzie D, Mortenson B, Parker K, Russell KFJ, Smith E, Sonenblum S, Tawashy A, Toro M, Worobey, L. Wheelchair Skills Program Manual Version 5.0 (2019). Published electronically at Dalhousie University, Halifax, Nova Scotia, Canada.
www.wheelchairskillsprogram.ca/eng/manual.php Chapitre 7 et Chapitre 8 (Sections 8.3 à 8.13 inclus).
2. Module interactif en ligne obligatoire sur l'entraînement des habiletés en fauteuil roulant manuel – principes d'apprentissage moteur.

3. Module interactif en ligne obligatoire sur formation de l'utilisateur – entraînement de la confiance en fauteuil roulant : Wheelchair Self-Efficacy Enhanced User Training Program (WheelSeeU).
4. Module interactif en ligne obligatoire sur formation de l'utilisateur - entraînement aux habiletés en fauteuil roulant manuel – habiletés à l'intérieur.

SVP, portez des vêtements confortables et des souliers plats.